

Catch the Dream

～目標に向けて行動する～

自ら目標を設定し
実現できる人財に!

原田メソッド認定パートナー

井坂 直人

『大谷翔平』選手も実践した
原田メソッドをお伝えします。

フリークライマー

尾川 とも子

2012年 世界で女性初となる
難易度V14「カタルシス」を達成

なりたい自分になれる3日間!!

日時

参加者 **50名** 参加費 **4,000円**

※3回とも全て受講出来る方限定となります。

第1回 **9月5日(水)**

成功の極意

(研修講師) 井坂直人氏

【18:00～21:00】

第2回 **10月13日(土)**

目標達成を加速する
思考のトレーニング

(研修講師) 井坂直人氏

【13:00～18:00】

第3回 **11月22日(木)**

目標達成した
実体験の講演

(講演) 尾川とも子氏 【18:00～21:00】

◆第3回の講演時には上司、先輩にもご参加いただきます。



主催／公益社団法人 一宮青年会議所

後援／一宮市・一宮商工会議所・株式会社アイ・シー・シー
中日新聞社・中部経済新聞社

お申込方法

右記QRコードを読み取り、
応募フォームからお申込ください。

一般参加用 <https://www.secure-cloud.jp/sf/1518855180aNjEHBRu>

参加対象者：新社会人～40歳までの方



お問い合わせ

公益社団法人 一宮青年会議所 事務局

〒491-0858 愛知県一宮市栄4丁目6番8号 5F TEL.0586-24-1120 FAX.0586-24-1138

10:00～16:00まで(12:00～13:00は除く/土・日・祝祭日は除く)

<http://www.ichinomiya-jc.or.jp> 担当：坂井

会場 尾西生涯学習センター

住所 / 一宮市東五城字備前12





井坂直人

ISAKA NAOTO

(原田メソッド認定パートナー)

1972年愛知県名古屋市に生まれる。日本体育大学を卒業し、名古屋市の中学校で保健体育の教師として15年間の教員生活を送る。2004年にカリスマ体育教師「原田隆史」氏に会い、「本気の教育」に目覚め、「自立型人間」を育てる「原田メソッド」を学級経営と女子陸上部で実践。2名から始まったチームは、3年で60名を越え、短時間、生徒主導での活動を軸に常勝チームとして高い成果を挙げる。2011年3月、満を持して教師生活に終止符を打ち独立。現在、企業を中心に「自立型人間」を育成する研修講師・コンサルタントとして年間100回を越える研修、セミナーを開催するなど全国で活躍中。

原田式メンタルトレーニング

- ・原田メソッドにメンタルトレーニングを融合させた、再現性の非常に高いメンタルトレーニング
- ・スキル、ノウハウだけでなく、その人の人間的な土台を高めることが爆発的な成果に繋がっている
- ・スポーツの世界だけでなく、ビジネス、学校など、多くの世界で注目されている



尾川とも子

OGAWA TOMOKO

(フリークライマー)

1978年4月14日生まれ。2000年からクライミングを始める。宇宙飛行士を目指し、早稲田大学理工学部へ入学。在学時、国体山岳競技に誘われたのを機にクライマーの道へ。競技歴3年でアジアのトップに上り詰める。2008年4月には、日本人女性初となる難度V12を達成。2012年10月に世界で女性初となるV14を達成。世界のトップと肩を並べる。2012年には世界で最も活躍したクライマーに贈られるGolden Piton賞、2014年にGolden Climbing Shoes賞を受賞。現在、二児の母であり、ママさんクライマーとしても活動。

-主な競技歴-

2008年 日本人女性初となる難度V12「カランバ」を達成
2012年 世界で女性初となる難度V14「カタルシス」を達成

-主なテレビ番組出演歴-

マツコの知らない世界、たけしのスポーツ大将、ナカイの窓

-主なCM出演歴-

POLA化粧品「ホワイティシモ」、株式会社藤井ビル「Fujii Building」

申込専用

FAX番号 0586-69-7560

参加対象者

○新社会人～40歳までの方 ○3回とも全て受講出来る方

申込用紙

インターネットから
お申し込みの方



住 所	(〒)			
氏 名		年 齢	歳	性 別
				☐ 男 ☐ 女
連絡先	自宅	携帯		
	メールアドレス			

※ご記入をお願いいたします。不明な点につきましては、担当よりご連絡をする場合がございます。

お問い合わせ

公益社団法人 一宮青年会議所 TEL:0586-24-1120

一宮市栄4丁目6番8号 一宮商工会議所 5F E_mail: 2018.hitonomiryoku@gmail.com

定員50名(先着順)定員になり次第締め切らせていただきます。

取得した個人情報は本事業以外に使用しません。事業終了時点で破棄します。

